

愛媛心理相談室 初回カウンセリング同意書

私は、愛媛心理相談室のカウンセリングを受けるにあたり、以下の内容について説明を受け、理解し、同意したうえで申し込みます。

1. カウンセリングについて

当相談室のカウンセリングは、来談者中心療法を基本とし、相談者ご自身が考えを整理し、問題解決に向かうための心理的支援を行うものです。

医療行為ではなく、診断・治療・投薬・医療的判断は行いません。

また、カウンセリングの効果には個人差があり、改善や結果を保証するものではありません。

2. 通院中・服薬中の場合

心療内科・精神科・その他医療機関へ通院中、または服薬中の場合は、事前に主治医へ相談し、カウンセリングを受けることについて了承を得ています。

体調の急変や強い希死念慮、自傷他害の危険がある場合には、医療機関の受診を優先することに同意します。

3. 守秘義務について

相談内容については、守秘義務に基づき、第三者へ無断で開示されないことを理解しています。ただし、以下の場合には例外となることに同意します。

- ・生命に重大な危険がある場合
- ・法令に基づく開示が必要な場合
- ・本人の同意がある場合

4. 未成年者について

18歳未満(高校生以下)の場合は、保護者の同意が必要であることを理解しています。

5. 料金・キャンセルについて

料金、支払い方法、キャンセルポリシーについて説明を受け、内容を理解し同意します。

無断キャンセルや当日キャンセルが続く場合、今後の予約を断られる場合があることを理解しています。

6. 禁止事項について

以下の行為を行わないことに同意します。

- ・虚偽の申告
- ・暴言、威圧的な言動
- ・カウンセラーへの過度な私的接触
- ・無断録音、無断録画
- ・SNS 等での誹謗中傷や個人情報の公開
- ・その他、相談室運営に支障をきたす行為

これらがあった場合、カウンセリングを中止される場合があることを理解しています。

7. 自己責任について

カウンセリングは、人生上の意思決定を代行するものではなく、最終的な判断および行動の責任は自分自身にあることを理解しています。

附則

本初回カウンセリング同意は、2026 年 5 月 1 日より施行します。

【特記事項】

ご予約枠は、その時間を他の方のために確保できない「大切な時間」として確保しております。そのため、キャンセル料は「罰則」ではなく、予約枠確保のための費用としてご理解いただけますと幸いです。ご理解とご協力をお願いいたします。